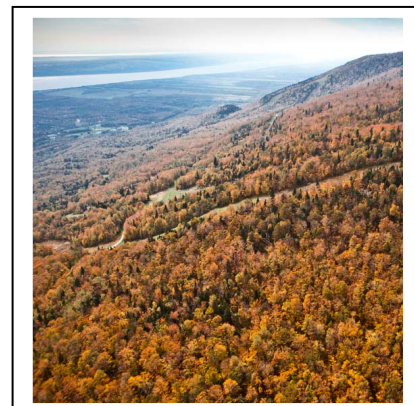


Une programmation haute en couleurs au Mont-Sainte-Anne

Beaupré, 9 septembre 2013 - Du 21 septembre au 14 octobre, le Mont-Sainte-Anne propose une programmation tonifiante de sa fameuse Grande Virée des couleurs, un festival automnal bien rempli! Ce sont quatre week-ends d'activités où se côtoieront défis sportifs variés, moments gourmets, populaire camping au sommet et animation pour les familles, sans compter nos activités estivales en place, soit vélo de montagne, télécabine, randonnée, disc golf, hébertisme, parapente et alouette!



Pourquoi choisir l'automne pour une telle programmation?

Ces quatre week-ends sont choisis méticuleusement :

- >Un mercure frais et agréable, idéal pour la pratique de sports extérieurs.
- >Un tapis de feuilles multicolores se forme au sol pour le grand plaisir des randonneurs et cyclistes.

>Les couleurs deviennent à leur apogée, donnant place à un paysage coloré grandiose... À voir!

LES « HIGHLIGHTS » DE NOTRE PROGRAMMATION

LES DÉJEUNERS-BUFFET AU SOMMET - tous les dimanches [22-29 septembre, 6-13 octobre]

21 SEPTEMBRE / Camping au sommet : Ça n'arrive qu'une fois par année... Le Mont-Sainte-Anne ouvre son sommet aux campeurs! Musique et animation sur place. Tous les détails via horizon5.ca.

>Tour d'**escalade** ouverte à tous [tout le week-end]

22 SEPTEMBRE / Défi Vikings : course à obstacles extrêmes en nature! ledefivikings.com.

28 SEPTEMBRE - Place aux courses pour tous les âges!

>**Labyrinthe géant et démo/initiation de monocycle** pour tous [tout le week-end]

>**Vélo-Bambino** : Une expérience mémorable pour tous les enfants de 10 ans et moins! Inscriptions 9h

>**Parcours Petits-Pas** : Les vélo-trotteurs seront en vedette sur ce parcours. Inscriptions 9h / Course 10h

>**Série DH** pour les amateurs de descente!

>Canicross : Course à pied avec chiens. lessecretsnordiques.com.

5 OCTOBRE / Oktoberfest [tout le week-end] : bock de bières, musique, saucisse, choucroute et bretzel!

>Défi des couleurs Simard : course à pied en nature de 10km. defidescouleurs.com.

12 OCTOBRE

>**Chasse à la citrouille [tout le week-end]**: ce rendez-vous incontournable pour les familles gagne en popularité à chaque année! Prix pour les enfants déguisés. Rassemblement à 9h30 et départ à 10h / Sur place : maquillage, fermette et trampoline jumpai.

>**YOGA** au Chalet de la Crête par Lolë - 13h >**Défibrose « Mon himalaya au MSA »**; pour la fibrose kystique!

BAZAR DE SKI à l'École Sports de Neige TELUS - 5, 6, 12, 13 et 14 octobre

-30-

Source Lisa Marie Lacasse,

Chef de service aux communications

1.888.827.4579 #323 / lisa-marie.lacasse@mont-sainte-anne.com