

Passez en mode couleurs et plein air avec le Mont-Sainte-Anne

Beaupré, 12 septembre 2016 – Après le succès retentissant de la course Color Vibe la semaine dernière, c'est la traditionnelle Grande Virée des couleurs qui prendra d'assaut le Mont-Sainte-Anne du 17 septembre au 10 octobre! Chaque année, le festival devient une bonne occasion pour les gens de Québec de sortir dehors et continuer à profiter du plein air bien que l'été soit presque derrière nous.

Détails des activités

Défis sportifs variés, animation pour les familles tous les week-ends, Ski Bazar et déjeuners du dimanche au sommet seront au menu. Bien sûr, ces activités s'ajoutent aux classiques de la montagne; vélo de montagne, télécabine, randonnée, disc golf, parapente et canyoning.

Défis sportifs pour tous les goûts

- **24 septembre** : Le Défibrose lance le **défi aux marcheurs** de grimper la montagne le plus de fois possible en une journée afin d'amasser des fonds pour la fibrose kystique.
- **24-25 septembre** : Le Relais Xtrême est une course en équipe qui saura mettre à l'épreuve même les plus grands coureurs!
- **25 septembre** : Le Coup d'envoi est un **rassemblement de golf amical** à saveur hivernale, avec notamment un abonnement pour le Mont-Sainte-Anne illimité à y gagner.
- **1^{er} octobre** : La **Montée des sommets GBV** est une importante activité de levée de fonds qui vient en aide aux enfants en difficulté via la Fondation du Centre jeunesse de Québec. Le défi consiste à gravir le sentier La Pichard, une ascension de 625 mètres de dénivelé et ce, le plus de fois possible en 3,5 heures.
- **8 octobre** : Le **Défi des couleurs Simard** propose différents parcours de course en nature : 23km et 11km en sentier, 6,5km, 10km et 1km pour les tout-petits.
- **1-2-8-9-10** : **Bazar de ski** avec vente et d'achat en équipement usagé.
- **8-9 octobre** : La traditionnelle **Chasse à la citrouille** se veut presque un défi sportif pour les familles, tant l'intérêt y est grand!

Pour les amateurs de bouffe et de grands espaces

Chaque dimanche de la Grande Virée des Couleurs, un excellent buffet est servi au sommet pour le déjeuner. Deux services sont proposés [10h et midi] et les tarifs incluent l'aller-retour au sommet en télécabine. Superbe activité familiale prenant place les 18-25 septembre, 2 et 9 octobre. / **Réservation : 418.827.4561**

Ça en fait beaucoup à retenir?

La programmation complète, incluant tous les détails sur les horaires, tarifs et modalités d'inscription, est [disponible en ligne dès maintenant](#).

-30-

SOURCE

Lisa Marie Lacasse
Chef de service des communications
1.888.827.4579 #323
lisa-marie.lacasse@mont-sainte-anne.com

Elisabeth Blais
Coordonnatrice aux communications web
1.800.463.6888 #565
eblais@mont-sainte-anne.com