

# L'AUTOMNE PREND D'ASSAUT LE MONT-SAINTE-ANNE DÈS CE WEEK-END!

Beaupré, 16 septembre 2014 - Du 20 septembre au 13 octobre, le Mont-Sainte-Anne propose une programmation tonifiante de sa fameuse Grande Virée des couleurs, un festival automnal bien rempli! Ce sont quatre week-ends d'activités où se côtoieront défis sportifs variés, initiation au « longboard » pour les femmes, populaire camping au sommet, animation pour les familles, spectacles variés, déjeuners-buffets du dimanche au sommet et ce, sans compter nos activités en place, soit vélo de montagne, télécabine, randonnée, disc golf, hébertisme, parapente et alouette!

## EN VEDETTE

### Groenland en spectacle dans le cadre de l'Oktoberfest

Ils ont fait des ravages un peu partout cet été à travers les meilleurs festivals de la province; Festival d'été de Québec, Festival de Jazz de Montréal, Bluesfest à Ottawa et plusieurs autres! Et la frénésie continuera lors de la 2<sup>e</sup> édition de l'Oktoberfest du Mont-Sainte-Anne, **samedi le 4 octobre [remis au dimanche 5 octobre en cas de pluie]**, alors que la formation québécoise y sera en prestation extérieure dès 15h. Spectacle gratuit avec tarif d'accès au site [incluant l'accès aux différentes festivités de La Grande Virée]. Soyez de la partie! [Écoutez-les](#)

## Quatre week-ends aux couleurs différentes

### 1. CE WEEK-END:

- NOUVEAU! Boot Camp Race [course à obstacles militaires, ouverte à tous, parcours de 7km en ascension de la montagne, [inscriptions toujours ouvertes](#)]
- NOUVEAU! Initiation au « longboard » pour filles seulement, présentée par Oakley Canada
- Le traditionnel et populaire Camping Bougex au sommet; un moment inédit qui n'arrive qu'une fois par année!
- Premier déjeuner-buffet du dimanche au sommet - réservation requise vue la popularité au 418.827.4561.



## 2. 27-28 septembre :

- La Montée des sommets Banque Laurentienne : défi caritatif de marche au profit des enfants en difficulté [Fondation Le Petit Blanchon]
- NOUVEAU! Atelier et démonstration de capoeira : un art martial acrobatique brésilien incroyable à regarder... accessible à tous! Présentation Sul-da-Bahia Québec.
- Courses de vélo pour tous : Le Parcours Petits-pas pour les vélos-trotteurs, La Course Vélo-bambino pour les plus grands et la fameuse Série DH pour les amateurs de descente [downhill]!

## 3. 4-5 octobre :

- Week-end prometteur grâce à cette 2<sup>e</sup> édition de l'Oktoberfest du Mont-Sainte-Anne et pour l'occasion, la prestation du groupe musical Groenland, l'une des étoiles musicales de l'heure au Québec!
- Bazar de ski : Articles usagés en vente et achat [s'étend sur deux week-ends, soit les 11-12 et 13 octobre également]. Les gens sont conseillés d'amener leur équipement dès le vendredi 3 octobre.

## 4. Dernier week-end, l'Action de Grâce :

- La traditionnelle Chasse à la citrouille Rouge FM : les familles partent à la recherche de citrouilles dans les sentiers et reviennent les décorer à la base!
- Fermette à la montagne et maquillage pour les enfants
- Défibrose : Un défi de marche d'ascension de la montagne au profit de la Fibrose Kystique Québec.

## De retour tous les week-ends :

- NOUVEAUX : Escouade barbe-à-papa [surveillez-la!], labyrinthe géant de foin, terrain de soccer à la base
- Les déjeuners-buffet au sommet [réservation requise]
- Jeux gonflables et animation
- Les incontournables : vélo de montagne, randonnée, télécabine panoramique, disc golf, hébertisme et parapente

## Ça en fait beaucoup à retenir?

La programmation complète, incluant tous les détails sur les horaires, tarifs et modalités d'inscription, est [disponible en ligne dès maintenant.](#)

## Pourquoi l'automne?

- Un mercure frais et agréable, idéal pour la pratique de sports extérieurs.
- Les couleurs deviennent à leur apogée, donnant place à un paysage coloré grandiose.
- Impossible d'avoir les « blues » de l'été... trop de plaisir à l'horizon!

-30-

**Les membres de la formation Groenland sont disponibles pour entrevues téléphoniques. SVP veuillez nous acheminer vos demandes à cet effet dès maintenant alors que leur horaire est très occupé!**  
 Nous vous ferons parvenir tous les week-ends une programmation détaillée des activités.

Source Lisa Marie Lacasse  
 Chef de service aux communications  
 1.888.827.4579 # 323  
[lisa-marie.lacasse@mont-sainte-anne.com](mailto:lisa-marie.lacasse@mont-sainte-anne.com)

Caroline Leclerc  
 Coordinatrice aux communications web  
 1.888.827.4576 #324  
[cleclerc@mont-sainte-anne.com](mailto:cleclerc@mont-sainte-anne.com)

600, chemin du Hibou  
 Stoneham-et-Tewkesbury [Qc] G3C 1T3  
 T 418.848.2415 | 1.800.463.6888  
 F 418.848.1133

[ski-stoneham.com](http://ski-stoneham.com)

2000, boul. du Beau-Pré  
 Beau-pré [Qc] G0A 1E0  
 T 418.827.4579 | 1.888.827.4579  
 F 418.827.3121

[mont-sainte-anne.com](http://mont-sainte-anne.com)

**RCR** Resorts of the Canadian Rockies  
*Ultimate experience / Experience the Ultimate*

