

Quoi faire ce week-end?

Beaupré, 19 septembre 2018 – Après un premier week-end dont les chaudes températures nous rappelaient plutôt l'été, le Mont-Sainte-Anne poursuit cette fin de semaine avec de nouvelles festivités de la Grande Virée des couleurs!

SAMEDI : Défi de marche caritatif

Le Défibrose lance le défi aux marcheurs de grimper la montagne le plus de fois possible en une journée afin d'amasser des fonds pour la fibrose kystique. Ce classique de la Grande Virée des couleurs avait remis l'an dernier 125 000\$ à Fibrose kystique Canada. Il est toujours temps de s'inscrire!

DIMANCHE : Rallye familial, yoga extérieur et brunch au sommet

- Ce dimanche, un **Rallye familial** attend les familles dans les sentiers de randonnée pédestre de la montagne. Une belle occasion de découvrir les boisés de manière ludique sans avoir à presser la famille pour prendre part à une activité avec horaire précis! Les formulaires de rallye seront disponible toute la journée au service à la clientèle.
- À 11h, les plus zens (ou ceux qui veulent l'être!) prendront part à une séance de **yoga** extérieure à la base de la montagne. Donnée par le centre d'entraînement Endorphine, la séance sera axée sur l'étirement et la respiration. Au coût de 15\$ en prévente, il est préférable de [s'inscrire en ligne](#).
- Premier **brunch au sommet** d'une série de trois, offerts spécialement dans le cadre de la Grande Virée des couleurs!
Réservation : 418.827.4561





À VENIR

VOLET FAMILLE

- 29-30 septembre: De 11h à 16h, les animaux de la **Mini-Ferme** Napolie feront halte à la base de la montagne.
- 7 octobre: La **Chasse à la citrouille** se veut presque un défi sportif pour les familles, tant l'intérêt y est grand!
- Jeux gonflables et parcours de mini-golf tous les week-ends

VOLET SPORTIF

- 29 septembre: La **Montée des sommets GBV** vient en aide à la Fondation du Centre jeunesse de Québec. Le défi consiste à gravir la montagne le plus de fois possible en 3,5 heures. (\$)
- 5-6 octobre: Le **Défi des couleurs Simard** propose différents parcours de course en nature : 11, 23 ou 42 km en « trail » et 6,5 km ou 10 km en sentier, sans oublier le 1 km des tout-petits. (\$)

VOLET GOURMAND

- 23-30 septembre et 7 octobre: Copieux buffets déjeuner servis au sommet. Réservation 418.827.4561 (\$)

VOLET HIVERNAL

- 29-30 septembre et 6-7-8 octobre: Bazar du club de ski Mont-Sainte-Anne – vente et achat d'équipement usagé.
- Du 15 septembre au 8 octobre, les abonnements d'hiver sont en vente à tarifs réduits au service à la clientèle.

Ça en fait beaucoup à retenir?

La programmation complète, incluant les horaires, tarifs et modalités d'inscription, est disponible [en ligne](#).

-30-

Source Lisa Marie Lacasse
Chef de service aux communications
1.888.827.4579 #323
lisa-marie.lacasse@mont-sainte-anne.com

Caroline Leclerc
Coordonnatrice aux communications web
1.800.463.6888 #565
cleclerc@ski-stoneham.com

