

Des activités variées pour le dernier week-end de La Grande Virée des couleurs

Beaupré, 10 octobre 2013 - Le dernier week-end de La Grande Virée des couleurs s'annonce tout aussi beau et chaud que les précédents, selon les prévisions météorologiques! Et une panoplie d'activité y est offerte une fois de plus : du Défibrose à la Chasse à la citrouille, passant par une spectaculaire séance de yoga au sommet, tout le monde y trouvera son compte. Aussi, dernière chance pour savourer le fameux buffet déjeuner du dimanche qui prend place au sommet de la montagne avec musique « live » pour l'occasion. Un « must »!

CHASSE À LA CITROUILLE: UNE AVENTURE FORMIDABLE POUR LES PETITS ET LES GRANDS

Horaire : 9h30 rassemblement / 10h départ, samedi et dimanche. Les familles récolteront leur citrouille dans les boisés de la base et la décoreront par la suite! Les enfants déguisés repartiront avec un petit cadeau!

YOGA LOLÈ : RESSOURCEMENT GARANTI

Samedi à 13h, les zens et moins zens se joindront à une séance de YOGA au Chalet de la Crête, présentée par Lolè! Une vue imprenable sur le fleuve St-Laurent attend les « yogistes ». Réservation à la boutique Livia amie Lolè au 418.914.9666.

DÉFIBROSE "MON HIMALAYA AU MONT-SAINTE-ANNE": UN DÉFI POUR UNE BONNE CAUSE

Ce samedi, entre 7h et 17h30, les adeptes de plein air pourront se joindre à une activité caritative pour la fibrose kystique. Le défi : faire le plus grand nombre d'aller-retour sur un trajet déterminé entre la base et le sommet du Mont-Sainte-Anne. Il est toujours temps de [s'inscrire en ligne!](#)

BAZAR D'ÉQUIPEMENTS DE SKIS ET PLANCHES À NEIGE : MAGASINAGE À PETITS PRIX

Samedi, dimanche et lundi, il sera temps de vendre ou acheter de l'équipement neuf ou usagé à l'École Sports de Neige TELUS. C'est actuellement la période parfaite pour prévoir la saison de glisse 2013/2014.

FERMETTE ET TRAMPOLINE JUMPAI : PLAISIR ASSURÉ

>Fermette à la montagne : samedi, dimanche et lundi, 9h à 15h
>Trampoline Jumpai : samedi et dimanche, 10h à 16h

PETIT-DÉJEUNER BUFFET AU SOMMET

Ce dimanche, dernière chance pour déguster le délicieux buffet petit-déjeuner qui sera servi au sommet du Mont-Sainte-Anne, avec musiciens sur place devant une vue époustouflante! On recommande aux intéressés de réserver leur place à l'avance au 418.827.4561 poste 0 [Mont-Sainte-Anne]. Les tarifs et menu sont [disponibles en ligne.](#)

DERNIER WEEK-END POUR PROFITER DES ACTIVITÉS ESTIVALES : vélo de montagne / cross-country et descente / randonnée / disc golf / hébertisme / parapente / canyoning / et encore!

-30-

Source Julie Lemay Roux
Coordonnatrice des communications
1.800.463.6888 #566
jlroux@mont-sainte-anne.com

Lisa Marie Lacasse
Chef de service des communications
1.888.827.4561 #323
lmlacasse@mont-sainte-anne.com