



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique  
Forêt Montmorency

**Communiqué**  
***Pour diffusion immédiate***

## **DE LA FORÊT À L'ASSIETTE**

### **Activités de cueillette et transformation de produits comestibles de la forêt boréale à la Forêt Montmorency!**

Québec, le 12 juin 2018 — Cet été, la Forêt Montmorency reprend l'activité DE LA FORÊT À L'ASSIETTE –PLANTES BORÉALES et TRUITE MOUCHETÉE EN RIVIÈRE! Ces activités typiques du tourisme expérientiel s'inscrit aussi dans la mission de la Forêt, c'est-à-dire d'offrir des activités qui marient le plein air et l'apprentissage. La Forêt Montmorency est la plus grande forêt d'enseignement et de recherche universitaire au monde ! Etant donné la grande popularité de ces activités les étés derniers, elles sont de retour, mais pour quelques dates seulement !

#### **PLANTES DE LA FORÊT BORÉALE – DE LA FORÊT À L'ASSIETTE!**

En compagnie de Stéphane Plante, chargé de cours en botanique forestière à l'Université Laval, les clients participeront à une courte randonnée guidée en forêt afin d'apprendre à démystifier certaines plantes du terroir boréal. Quelle belle occasion, d'apprendre sur l'écosystème boréal! Au retour, après le dîner à la cafétéria, ils rencontreront Bernard Riedl, professeur de chimie associé au département des sciences du bois et de la forêt. En sa compagnie, ils participeront à un court atelier en laboratoire lors duquel ils pourront assister entre autre à une démonstration de production d'huile essentielle et aider à fabriquer des pastilles pour la toux à base d'huile de sapin. Une activité où tous les sens seront sollicités!

Quatre sorties sont prévues les dimanches 8, 22 juillet et 5 et 12 août 2018.

#### **TRUITE MOUCHETÉE EN RIVIÈRE**

Rencontrez notre passionné(e) de la pêche à votre arrivée pour ensuite partir sur le territoire pour une journée de pêche en rivière au moyen de nos toutes nouvelles cannes Tenkara. Pause-dîner à saveur boréale au gazebo autour du feu, pendant laquelle vous pourrez échanger avec le pro sur les différentes façons de conserver, d'apprêter et de consommer vos prises ! Après dîner, retournez profiter de la rivière pour quelques heures de pêche supplémentaires. Vers 16 h, retour au pavillon pour la pesée des prises et le mot de la fin.

Quatre sorties sont prévues Les dimanches 15 et 29 juillet, 19 et 26 août 2018.

Les places étant limitées, il est très important de réserver dès que possible au 418-656-2034.

Consultez le [www.foretmontmorency.ca](http://www.foretmontmorency.ca) pour de plus amples détails.