



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique
Forêt Montmorency

Communiqué
Pour diffusion immédiate

**DE LA FORÊT L'ASSIETTE – Sapin baumier et la Relâche
à la Forêt Montmorency!**

Québec, le 9 janvier 2019 — De la neige à profusion à la Forêt Montmorency et des activités de plein air et de découverte sont offertes à nouveau cet hiver. L'activité DE LA FORÊT À L'ASSIETTE – SAPIN BAUMIER est de retour et la programmation de la Relâche est maintenant disponible!

DE LA FORÊT À L'ASSIETTE — SAPIN BAUMIER!

C'est le retour de la série DE LA FORÊT À L'ASSIETTE ! En compagnie de notre guide naturaliste, les participants s'offrent une sortie guidée en raquettes et récoltent du sapin baumier. Cette promenade est aussi une belle occasion d'apprendre sur l'écosystème boréal et d'avoir parfois la chance de faire de belles rencontres et étudier les pistes des animaux laissées dans la neige au passage! Au retour, nettoyage, séchage et court atelier culinaire pour en apprendre un peu plus sur l'utilisation du sapin. Le tout se termine par un copieux diner de mets à saveur boréale! Cinq sorties sont prévues les dimanches 20 janvier, 3 et 17 février, 10 et 24 mars 2019. Les places étant limitées à 15 personnes, il est très important de réserver dès que possible!

LA RELÂCHE À LA FORÊT !

Une panoplie d'activités sont offertes gratuitement pour nos clients en hébergement : entre autres, sculpture sur neige, ateliers créatifs, contes, soirée cinéma et soirée informative sur l'astronomie ! Consultez le site Web pour connaître la programmation.

Consultez le www.foretmontmorency.ca pour de plus amples détails.

-30 -

Information et demandes d'entrevues : Julie Moffet, coordonnatrice des opérations récréatives | 418.656.2034 # 6770 | julie.moffet@ffgg.ulaval.ca