



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique
Forêt Montmorency

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Formations en ski-raquette et activité DE LA FORÊT L'ASSIETTE à la Forêt Montmorency!

Québec, le 27 décembre 2017 — La neige est de la partie à la Forêt Montmorency et les activités de plein air et de découverte sont de retour pour l'hiver, dont les formations en ski-raquette est l'activité DE LA FORÊT À L'ASSIETTE – SAPIN BAUMIER!

RETOUR DES FORMATIONS EN SKI-RAQUETTE

Le 20 janvier, 10 février et 10 mars, la Forêt donnera l'opportunité aux 13 ans et plus de s'initier au ski-raquette. En compagnie d'un spécialiste formateur, les participants pourront apprendre en plein cœur de notre centre de ski-raquette, comment pratiquer ce sport alliant les caractéristiques du ski et de la raquette. Le ski-raquette est encore un très jeune sport et gagne à être connu! Il est primordial de réserver !

DE LA FORÊT À L'ASSIETTE — SAPIN BAUMIER!

Dès janvier, c'est le retour de la série DE LA FORÊT À L'ASSIETTE ! En compagnie de notre guide naturaliste, les participants s'offrent une sortie guidée en raquettes et récoltent du sapin baumier. Cette promenade est aussi une belle occasion d'apprendre sur l'écosystème boréal et d'avoir parfois la chance de faire de belles rencontres et étudier les pistes des animaux laissées dans la neige au passage! Au retour, nettoyage, séchage et court atelier culinaire pour en apprendre un peu plus sur l'utilisation du sapin. Le tout se termine par un copieux dîner de mets à saveur boréale! Cinq sorties sont prévues les dimanches 21 janvier, 4 et 18 février, 11 et 25 mars 2018. Les places étant limitées à 15 personnes, il est très important de réserver dès que possible!

Consultez le www.foretmontmorency.ca pour de plus amples détails.

-30 -

Information et demandes d'entrevues : Julie Moffet, coordonnatrice des opérations récréatives | 418.656.2034 # 6770 | julie.moffet@ffgg.ulaval.ca