



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

L'événement qui génère des endorphines de bonheur !
287 KM DE BITUME À DÉVORER EN ÉQUIPE

Québec, le 5 avril 2017 — Pour sa 4^e édition, le RelaisXtrême devient le **MégaRelais Madame Labriski**. Les 16 et 17 septembre prochain, les accros, mordus et assoiffés de course à pied pourront participer à un événement haut en couleur.

L'événement : une course gourmande originale qui invite à se dépasser.

Le MégaRelais Madame Labriski, c'est plus qu'une simple course, c'est un événement enlevant de course à pied en équipe qui se déroule sur 24 heures (jour et nuit). Ce défi s'effectue en équipe de 4 à 6 coureurs pour les affamés de dépassement ou en équipe de 7 à 12 coureurs pour tous les amoureux de la course à pied. Un seul coureur par équipe est sur le parcours. Les coureurs font la transition aux endroits identifiés tout au long du parcours.

Le MégaRelais Madame Labriski fait (re) découvrir la grande région de Québec dans une atmosphère sportive et amicale. Divisé en 36 segments, le parcours 100 % sur route vous fera vivre des émotions enlevantes, un coureur à la fois.

« Je suis très heureuse de pouvoir propager ma mission à travers cet événement, mettre de l'avant des solutions santé et originales, inciter les gens et les jeunes à avoir de saines habitudes de vie, et bouger plus », souligne Mériane Labrie, la femme dernière Madame Labriski.

Un trajet exceptionnel

Sur un trajet d'environ 287 kilomètres, les coureurs traverseront plusieurs municipalités de la MRC de La Côte-de-Beaupré, 9 municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier et parcourront plusieurs kilomètres dans la MRC de Portneuf. Ils découvriront également plusieurs des arrondissements de la Ville de Québec. Les coureurs termineront leurs parcours sur le magnifique site du domaine Catarqui où un repas chaud les attendra.

« Préparez-vous à vous amuser et à vous régaler. Nous aurons des zones d'échange animées et gourmandes. S'il y a des galettes Madame Labriski sur le parcours ? Oh que oui et aussi d'autres partenaires gourmands pour faire le plein d'énergie. Au menu : surprises et ambiance festive tout le long du parcours » souligne Madame Labriski qui est très impliquée dans l'organisation de l'événement.

287 km, un défi accessible !

Pour qui ?

Tous les êtres vivants actifs de 14 à 104 ans qui ont le goût de vivre une expérience mémorable.

Affamé (e) de dépassement : formez une équipe de 4 à 6 coureurs.

Amoureux de la course à pied : optez pour une équipe de 7 à 12 coureurs.

« Nous voulons que cet événement soit d'abord participatif en valorisant l'esprit d'équipe. Le MégaRelais Madame Labriski est accessible à tous. Compte tenu de son parcours divisé en 36 segments, les participants en équipe de 12 ne font que 3 segments chacun, ce qui permet à un plus grand nombre de coureurs de relever le défi. Nous n'avons aucun doute sur la formule de notre événement, c'est une expérience unique où la force de l'esprit d'équipe est essentielle pour se rendre au bout de ses limites » affirme Pierre Laflamme, président du MégaRelais Madame Labriski.

Qui est Madame Labriski ?

Madame Labriski est une marque numérique synonyme de santé et de dépassement de soi. Madame Labriski, c'est Mériane Labrie. Elle est maman, marathonnienne et entrepreneure, et pratique le dépassement de soi au quotidien. Stupéfaite de ne pas trouver de recettes vraiment santé, elle met au monde le blogue madamelabriski.com, une délicieuse destination santé découverte par des milliers de fans qui suivent ses aventures. Son premier livre, *Ces galettes dont tout le monde parle*, tient la tête des palmarès depuis sa sortie en septembre 2016 et affichera très bientôt plus de 100 000 copies vendues. Elle a pour ambition de changer le monde, une galette à la fois.

Les 16 et 17 septembre prochain, carburerez-vous aux Labriski avec nous ?

On espère que ouiski ! Venez courir après vos galettes !

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT : MegaRelaisLabriski.com

— 30 —

Source : MegaRelaisLabriski.com
Pour information et entrevue : Manon Gaudreault
info@megarelaislabriski.com
Relations publiques et événementiel
418.261.2111

PARTENAIRES PUBLICS

