

Matinées pour les enfants de 5 à 15 ans

Le spa le plus familial en ville

OUVERTURE DU TOUT NOUVEAU NORDIQUE SPA MONT STE-ANNE

Québec, le mardi le 10 septembre 2013 - La ville de Québec a enfin une destination détente pour toute la famille au tout nouveau **Nordique spa Mont Ste-Anne**, situé au 186, rang Saint-Julien à Saint-Ferréol-les-Neiges qui a ouvert ses portes le 16 août dernier.

Situé à seulement 5 minutes du Mont Ste-Anne, le **Nordique spa Mont Ste-Anne** propose une expérience nature à couper le souffle dans un environnement alliant architecture contemporaine et nature luxuriante. Cet oasis de détente est situé en bordure d'un petit lac privé sur un terrain de plus de 300 000 pieds carrés qui abritait anciennement le Zonespa de Saint-Ferréol-les-Neiges.

La réouverture de l'ancien Zonespa est née du partenariat entre deux amis, Hugues Lavoie, propriétaire du Nordique spa Stoneham, inauguré sur les rives de la Rivière Jacques-Cartier en juin 2005 et de Léo McNicoll, fondateur d'une entreprise de construction résidentielle et commerciale évoluant dans la région de Québec. Cette initiative aura permis de créer une dizaine de nouveaux emplois pour la région en plus de réembaucher six employés de l'ancien Zonespa.

Un lieu de détente pour la famille

Avec la mise en place du **Nordique spa Mont Ste-Anne**, les nouveaux propriétaires visent à devenir le spa le plus familial de la région en offrant plus de 200 matinées où les enfants de 5 à 15 ans sont admis dans un environnement enchanteur et sécuritaire. Les familles ont maintenant un endroit bien à eux où il fait bon prendre un moment de détente pour oublier les tracas du quotidien. Ces derniers pourront profiter des bienfaits des bains nordiques par le biais de nombreuses installations dont le bain sauna finlandais, le bain vapeur turc, les bains tourbillons extérieurs, le bain nordique, la massothérapie et les soins du corps.

Sauna Aufguss

Pour les amateurs de nouveauté, le **Nordique spa Mont Ste-Anne** propose aux visiteurs le sauna Aufguss, d'origine allemande, qui a pour caractéristique d'augmenter les effets de sudation. Le maître du sauna projette une grande quantité d'eau sur les pierres chaudes, produisant un nuage de vapeur d'eau qui fait immédiatement augmenter le degré d'humidité dans le sauna. Ce dernier effectue ensuite des mouvements circulaires avec une serviette, ce qui a pour effet de mélanger l'air chaud du haut avec l'air plus froid du bas, augmentant ainsi la température ambiante au niveau des participants. Ce double accroissement rapide de la température et de l'humidité provoque une stimulation des glandes sudoripares. Des essences d'huiles essentielles sont également ajoutées à l'eau pour agrémenter l'air ambiant et stimuler le système limbique. Pour terminer le tout, des fruits congelés sont distribués produisant ainsi des effets salutaires sur tout l'organisme.

Aire de restauration

Afin de compléter l'expérience détente, le **Nordique spa Mont Ste-Anne** propose à sa clientèle de déguster un repas léger tel que : Soupes, paninis gourmets et salades, chilis, collations légères, jus, tisanes et chocolats chauds offerts dans une salle à manger au décor pittoresque.

Chèques-cadeaux Zonespa

Les détenteurs d'une carte cadeau Zonespa seront heureux d'apprendre que les nouveaux propriétaires leur offrent un rabais de 50% sur leur prochaine facture jusqu'à concurrence du montant de leur chèque-cadeaux. Cette mesure de compensation est valide jusqu'au 24 décembre 2013, ce qui donne une période de 4 mois aux détenteurs pour s'en prévaloir.

Seul, entre amis, en amoureux ou en famille, le **Nordique spa Mont Ste-Anne** est l'endroit par excellence pour vivre une expérience détente inoubliable dans un environnement des plus enchanteurs.

Pour plus de détails concernant le Nordique spa Mont Ste-Anne www.spamontsteanne.com.

- 30 -

Source :

MFL Com

Marie France Lambert

Tél. : 418 559-6353

info@mflcom.com

www.mflcom.com

Information :

Hugues Lavoie

Le Nordique spa Stoneham

Tél. : 418 848-7727

Le Nordique spa Mont Ste-Anne

Tél. : 418 826-2000

hugueslavoie@lenordique.com

www.nordiquespa.com