

LA GRANDE VIRÉE DES COULEURS AU MONT-SAINTE-ANNE Activités en plein air pour savourer l'automne!

Beaupré, 14 septembre 2017 – La Grande Virée des couleurs est de retour pour une 32^e année au Mont-Sainte-Anne, alors que la montagne débute sa transformation colorée, majestueux spectacle naturel de l'automne. Tous les **week-ends du 16 septembre au 9 octobre**, la montagne sera le rendez-vous incontournable pour profiter de la nouvelle saison en plein air, avec une foule d'activités extérieures organisées.

Défis sportifs variés, mini-golf et jeux gonflables pour les familles tous les week-ends, Ski Bazar et déjeuners du dimanche au sommet seront au menu. Ces activités s'ajoutent aux classiques de la montagne : vélo de montagne, télécabine, randonnée, golf, disc golf, parapente et canyoning.

Activités familiales et défis sportifs caritatifs pour tous les goûts!

CE WEEK-END

- **16-17 septembre** : Le **Méga Relais Labriski**, ce sont 287 km de bitume à dévorer en équipe, une course qui se déroule sur 24 heures en continu (jour et nuit) et qui saura mettre à l'épreuve même les plus grands coureurs!
- **17 septembre** : C'est le retour de la **course Vélo-Bambino** où les tout-petits pourront attaquer un parcours spécialement conçu pour eux. Une superbe façon de leur donner la piqure du vélo! Un parcours pour les 7 ans et moins et un deuxième pour les 5 à 12 ans. Activité gratuite, comprenant une épluchette de blé d'inde après la course.

FINS DE SEMAINE À VENIR

- **23 septembre** : Le Défibrose lance le **défi aux marcheurs** de grimper la montagne le plus de fois possible en une journée afin d'amasser des fonds pour la fibrose kystique. Les plus sportifs y sont parvenus jusqu'à sept reprises l'an dernier!
- **23 septembre** : Sortez vos chaises, couvertures et grignotines pour le **Ciné Plein-Air** et la diffusion du documentaire animal Né en Chine. Gratuit!
- **24 septembre** : Le Coup d'envoi du Grand Vallon est un **rassemblement de golf amical** à saveur hivernale, avec notamment un abonnement d'hiver illimité pour le Mont-Sainte-Anne à gagner.
- **24 septembre** : **Yoga en plein air** au pied du Mont-Sainte-Anne, animé par Karine Husson, ambassadrice Lolë et professeure de yoga chez Endorphine MSA.
- **30 septembre** : La **Montée des sommets GBV** est une importante activité de levée de fonds qui vient en aide aux enfants en difficulté à travers la Fondation du Centre jeunesse de Québec. Le défi consiste à gravir le sentier La Pichard, une ascension de 625 mètres de dénivelé et ce, le plus de fois possible en 3,5 heures.
- **30 septembre-1^{er} octobre** : **Mini-ferme Naples** à la base de la montagne avec de petits animaux de la ferme à caresser et nourrir.
- **30 septembre-1^{er} octobre et 7-8-9 octobre** : **Bazar de ski** avec vente et achat d'équipement usagé.
- **7 octobre** : Le **Défi des couleurs Simard** propose différents parcours de course en nature : 11 km, 23 km et 38 km en trail, 6,5 km et 10 km en sentiers forestiers, et 1km pour les enfants.
- **8 octobre** : La traditionnelle **Chasse à la citrouille** en montagne est de retour. En famille, explorez la base de la montagne à la recherche de votre citrouille et faites-lui une beauté.

Pour commencer son dimanche à la montagne le ventre bien rempli!

Les dimanches 24 septembre, 1^{er} et 8 octobre de la Grande Virée des couleurs, un excellent buffet est servi au sommet pour le déjeuner. Deux services sont proposés (10h et midi) et les tarifs incluent l'aller-retour au sommet en télécabine. **Réservation : 418.827.4561**

Programmation complète

Toutes les activités, les détails sur les horaires, tarifs et modalités d'inscription, sont disponibles au mont-sainte-anne.com.

-30-

Source :

Geneviève Clavet
Chef de service aux communications
Bureau : 1.888.827.4579 #323 | Cell. : 418.264.3480
gclavet@mont-sainte-anne.com

Elisabeth Blais
Coordonnatrice aux communications web
1.800.463.6888 #565
eblais@ski-stoneham.com